

# PROGRAMME des FORMATIONS 2022-2023

@ UP - CIRCUS & PERFORMING ARTS

## ADULTES

Début des Formations  
Apd du 26.09.22

19 > 20h25

**M PRÉPARATION PHYCIRQUE**

[ARTISTS FRIENDLY]

**M CERCEAU & TRAPÈZE #1**

**M TISSU & CORDE #2**

**M DANSES  
& MOUVEMENTS EXCENTRIQUES\***

[ARTISTS FRIENDLY]

20h35 > 22h

**M FIL DE FER**

[ARTISTS FRIENDLY]

**M FIL MOU & SLACKLINE**

[ARTISTS FRIENDLY]

**DIVE - PERFORMING  
DANCE IMPROVISATION\***

LUNDI

**M DÉCOUVERTES  
DES TECHNIQUES AÉRIENNES**  
[Trapèze, Corde, Cerceau, Tissu]

**M JONGLERIE  
& MANIPULATION D'OBJETS**  
[ARTISTS FRIENDLY]

**TRAPÈZE #2**

**ACRO À GOGO #1\***  
[ARTISTS FRIENDLY]

**CERCEAU #2**

**M TISSU & CORDE #1**

**M ACRO DANSE\***  
[ARTISTS FRIENDLY]

**ACRO À GOGO #2\***  
[ARTISTS FRIENDLY]

MARDI

19 > 22h

**PRÉSENCE EN SCÈNE  
& JEU(X) CLOWNESQUE(S)\***

**ÉQUILIBRE  
& ACRO STATIQUE\***  
[ARTISTS FRIENDLY]

**M MÂT CHINOIS**  
[ARTISTS FRIENDLY]

**M CRÉATIVITÉ AÉRIENNES**  
[ARTISTS FRIENDLY]

**ARTS DU GESTE\***

10h30 > 12h30

**SENIORS**

**CIRCUS TIME**

**#Rencontres de CIRConstance**

MERCREDI



Circus &  
Performing Arts

\* Cours à la Session [les autres Cours sont à l'Année]

M Cours ModulO [4 approches / 4 Artistes Intervenant.e.s sur la Saison]