

PRATIQUES INDIVIDUELLES

LUNDI

17h15 > 18h45 ZONE A + B + C [Toutes techniques]

19 > 20h25 ZONE C [Focus Acro & Aérien]

20h35 > 22h ZONE A – Tapis de danse
[Equilibre, Fil de fer, Jonglerie...]

MARDI

17h15 > 18h45 ZONE B

20h35 > 22h ZONE A – Tapis de danse
[Equilibre, Fil de fer, Jonglerie...]
ZONE C [Focus Acro & Aérien]

MERCREDI

17h15 > 18h45 ZONE B

19 > 20h25 ZONE B

PRATIQUES INDIVIDUELLES



Les participant.e.s aux formations ADULTES & ADOS [+ de 16 ans], capables de pratiquer une ou plusieurs techniques sans pédagogue ou coach, sont les bienvenu.e.s aux Pratiques Individuelles, les lundis, mardis & mercredis, de 17h15 à 22h.